わたしたちにとってすてきなこと

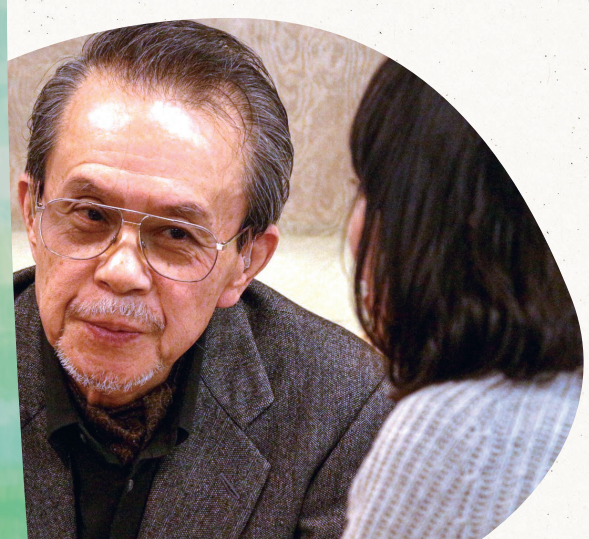
人生を聴くことの意味

いろいろな人生がある

どう生きてきたのか、身近な人の人生も案外知らないもの。
100 人いれば 100 人の人生があって、
決して同じものはありません。
さまざまな人生や価値観があることに気がつきます。

知り得ない時代に触れる

人は時代の証言者。
自分が生まれていなかったころのことを知る人や、
自分とは違う場所からその時代を見てきた人に出会えます。
あの時代の誰にも知られてこなかった事実、
語られてこなかった真実が聴けることもあるでしょう。



自分の人生を見つめる

他人の人生と向き合うとき、
自分の立ち位置を見つけて向き合わざるを得ません。
自分はどう生きてきたか。これからどう生きていくか……。
そんな自分の人生を見つめる時間となります。

想像力が養われる

人生を聞き出すとき、
相手には気持ちよく話をしてもらいたいものです。
どうしてそんなことをしたのか、
そのときどんな気持ちだったのか……。
相手の人生に寄り添う想像力が必要です。