

山崎

さんの一週間

働き始めたころ 子どもが1才3か月(次男)

3才(長男)  
(保育園)

(NPOあすびに  
転職した頃)

勤務時間中 子どもは 保育園

	月	火	水	木	金	土	日
4:00	ひとり時間♡						
6:30	ごはん せんたく	休		夫(保)あつ		休	休
7:00	出発準備 (保)あつ			Iさんケア			
9:00		み (思いきり外遊びの日)			親子ヨガ	み am 洗たく 3回	み
10:00	Iさんケア		Yさんケア				
12:00							
13:00			Yさんケア				
15:00	Kさんケア			Kさんケア			
17:30	(保)あかえ						
19:00	ごはんふろ (せんたくたみ) ねる						
21:00							

現在 子どもが4才(次男) 6才(長男)

勤務時間中 子どもは 保育園

あき時間事務所で事務仕事を強様になる

	月	火	水	木	金	土	日
4:00	ひとり時間♡						
6:30	ごはん せんたく	休				休	休
7:00	出発準備 (保)あつ						
9:00	////	み 外あそび 9日	////	////	////	み たまに ケア 1件程 あり	み
10:00	Mさんケア		Iさんケア		親子ヨガ		
12:00	////				////		
13:00	Kさんケア			Aさんケア	////		
15:00	事務		Iさんケア	////	Iさんケア		
17:30	(保)あかえ						
19:00	ごはんふろ (せんたくたみ) ねる						
21:00							

ふくしの仕事を始めたわけ	知っておくと、何かと役に立つだろうと。 今後 必要で増えていく仕事だろうと思ったから。 (そんなに高い志しはありませんでした。)
仕事を始めて大変だったこと	仕事の 前倒しができないこと。相手のペースがあつたことなので。食事、排泄など。でもそれは育思も同じでした。
この仕事をしていて良かったこと	人が産まれて、死んでいくあたり前の事だけれど大切な事を考えさせられた。 訪問介護と育思、家事の経験が相互に役立つこと。