

むすび うしん

2012年

4月



第87号 2012年4月発行

発行/NPOむすび

練馬区光が丘3-9-3-206

Tel/03-6904-3275 Fax/03-6904-3276

musubiclub@yahoo.co.jp

2012年も盛りだくさん。楽しく地域をむすぶ場所むすび倶楽部

会費無料



2月開催好評につき、第二弾を企画。初めての方でも楽しめる内容です。

ワインとチーズソムリエ 堀口 由紀子氏の

大人のワインの楽しみ方講座 4/7(土)16:00~18:00

ワイングラスとグラス用布巾をお持ちください 参加費 3000円 (ワインとチーズ代)



基本フォーム習得で 軽やかウォーキング講座

4/14(土)13:30~15:30 参加費 500円

馬場美佳子氏 健康運動指導士、PFAピラティスコーチ、ノルディックウォーキング
ベーシックコーチ

前後のストレッチ、速度・歩幅・脈拍などを考えた効果的な歩き方を習得します。
天気が良ければ近くを歩きましょう。

むすび歌声喫茶 歌えバンバン よみがえれ!青春 歌えばあなたもあの頃へ
5/23(水)15:00~16:00 お茶代 200円(ケーキ付)

介護のツボのツボ 介護講座 清潔ケア

4/21(土)13:00~16:00 長尾 洋江氏 参加費 500円

足浴編: お湯の量は? どれくらいの時間が効果的? 足浴の意味って?

清拭編: 清拭で注意することは? タオルの効率的な使い方は?

知っているようで知らない清拭、手浴、足浴ケア。あなたの疑問に答えます。



Hikarigaoka パーティ 独身者限定 5/12(土)13:00~16:00 参加費 1000円
必ず前日までに参加申込を電話かメールでお願いします。

中高齢者と若者が入居して共同で運営していく住まいの新しいかたち

中高齢者と若者の共同生活シェアハウス案内

6/9(土)14:00~16:00 予定 千葉大学工学部 チョン ジョン 丁 志映先生

イベント予告



むすび倶楽部
メールアドレス

むすび倶楽部一周年記念コンサート 6/2(土)14:00~16:00 予定
フルーツとベルのアンサンブル「アマン・ド・ショコラ」& 魅惑のフラダンス

お申込み、お問い合わせは NPO むすび 03-6904-3275

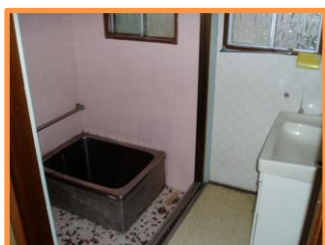
むすびつうしん特派員中村君の大阪報告

皆さま、こんにちは。大阪特派員・中村義哉です。春になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

前回のお便りから少し間が空いてしまいました。私の所属する「NPO 法人福祉ワーカーズ泉ヶ丘ホープ」では、先日から、デイサービス開設のための改修工事が始まっています。築40余年の一戸建ての1階部分で、風呂・トイレその他の設備が、デイサービスとしてもそのまま使える状態でなかったこともあり、ほぼ全面的に手を入れることになりました。このため、工事期間は約2カ月、総工事費約1,200万円という、結構大がかりなものとなっています。工事が始まった当初、コンクリート解体の際には、ものすごい騒音と振動で、2階の事務所での仕事に支障が出るほどでしたが、今は少し落ち着いています。

デイサービスの準備をしていることもあり、私たちの事業所では、2月～3月のヘルパー研修の一環として、近隣の8カ所の小規模デイサービスの見学に行ってきました。ホームヘルパーとして働くだけでは、デイサービスの現場に触れることは普段無く、よい経験になったようです。同じ民家型デイと言っても、建物も運営の仕方も実にさまざまで、「スタッフがみんな若かった」といってショックを受ける人あり、「でも、私たちは、『ベテラン主婦がお相手をします』と、売りにすればええんや」と言う人あり。「(訪問介護のように) あちこち走り回らんでええから楽かと思いきや、レクリエーションとか、利用者さんを飽きさせないようにするのが大変やで」と言う人があれば、「別に、好きなように過ごしてもらおうデイでもええんとちゃうか」と言う人もいて、デイサービス開設の準備に関わってこなかったメンバーの中にも、少しずつ、実感となってきているようです。

そういえば、わたくし、今年の介護福祉士の国家試験を受験しました。3月末が結果発表です。受かっていますように～。ではまた来月、お目にかかります。再見！



(写真：改修前の、家具が取り払われた状態の室内の様子と、物置として使われていた浴室・洗面所部分。さて、これがどうなるか……。2カ月後の完成写真を乞うご期待！)



4月のお誕生日おめでとうございます

島尾さん、町田さん、吉川さん、福田さん、原田さん、佐藤さん、山崎さん、茂木さん

講座開催延期について

3/20 珈琲講座は講師の方の体調不良により、4/1 音楽の恵コンサートについては会場の都合により延期いたしました。当日来場くださった方には、大変ご迷惑をおかけいたしました。申し訳ありません。各講座の開催は決まり次第ホームページなどでお知らせします。どうぞよろしくお願いいたします。

ホームページ <http://musubi-tasukeai.jimdo.com/> 「NPO むすび」で検索

《編集後記》 2011年度は一大決心をしてむすび倶楽部事業を始めました。不備も多々あり、皆さまの思いやりに支えられての1年でした。2012年度も、「安心して暮らし続ける」地域を目標に、楽しいことが見つかる場所、寄り道したい場所にしていきます。応援よろしく願いたします。(ara)